

40歳過たら眼底検査を

視力だけでは目の健康はわからないのだ

日本眼科医会

広報担当 常任理事

加藤 圭一



公益社団法人 日本眼科医会

JAPAN OPHTHALMOLOGISTS ASSOCIATION

代表的な目の検査

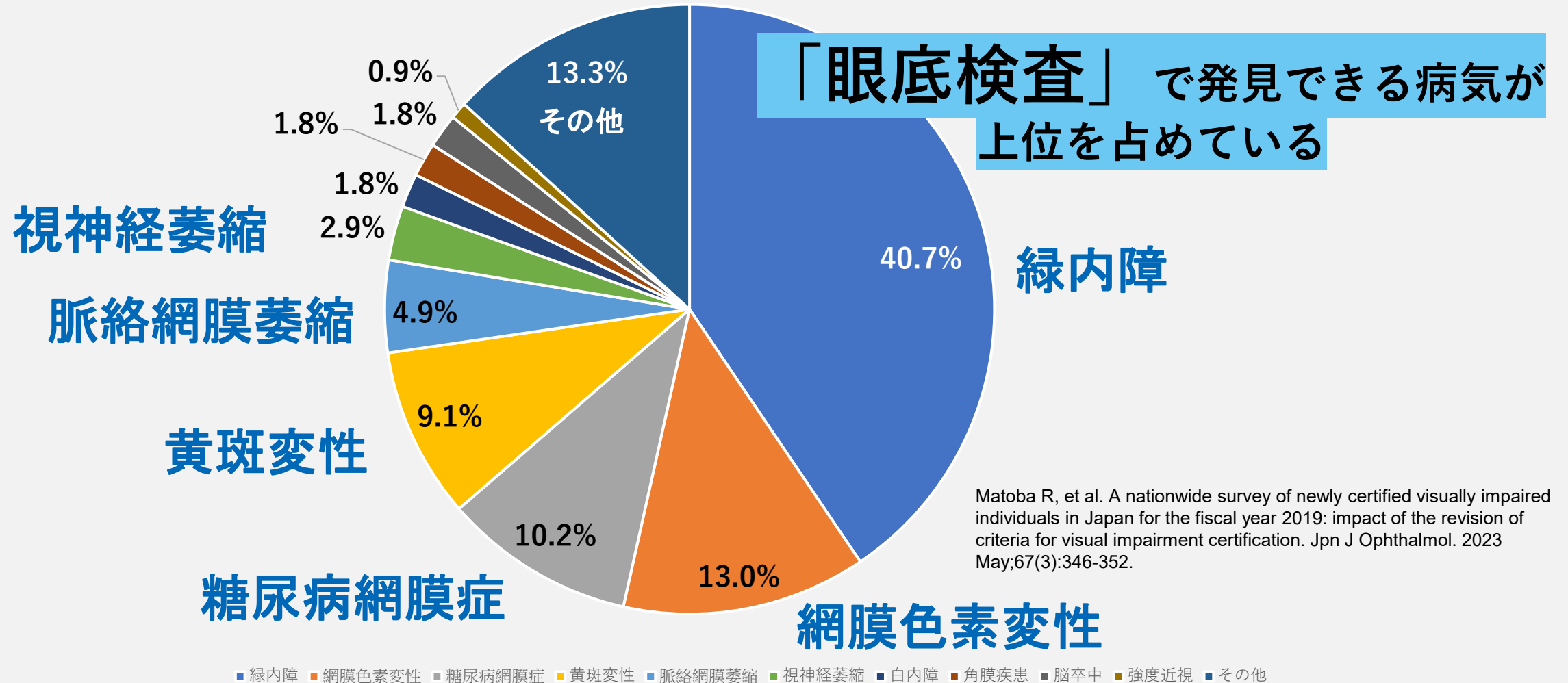
- 視力検査
 - 裸眼、生活、**矯正**
- 眼底検査
- 眼圧検査
- 視野検査
- 細隙灯顕微鏡検査

健診、人間ドッグ等
でも受けられる

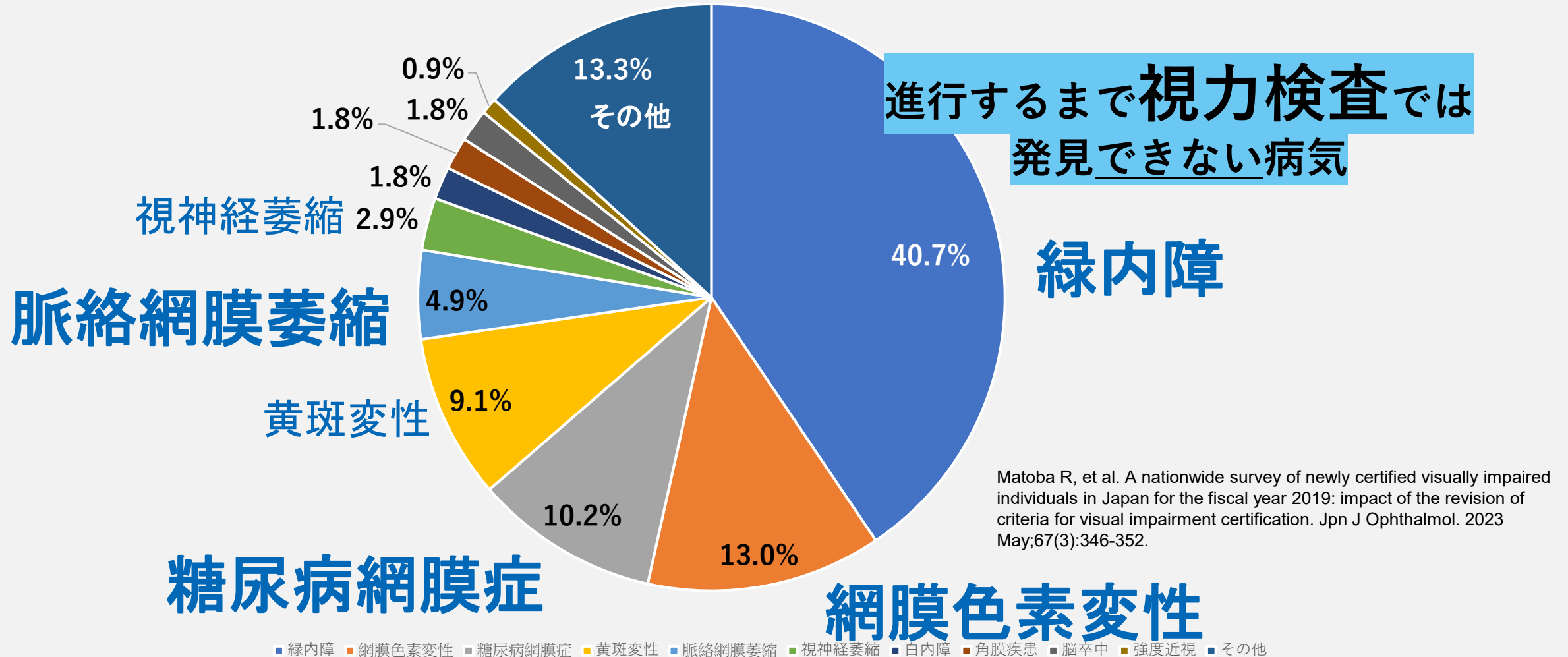
眼科受診が必要

※他にもたくさんあります

視覚障害の原因疾患(2019)



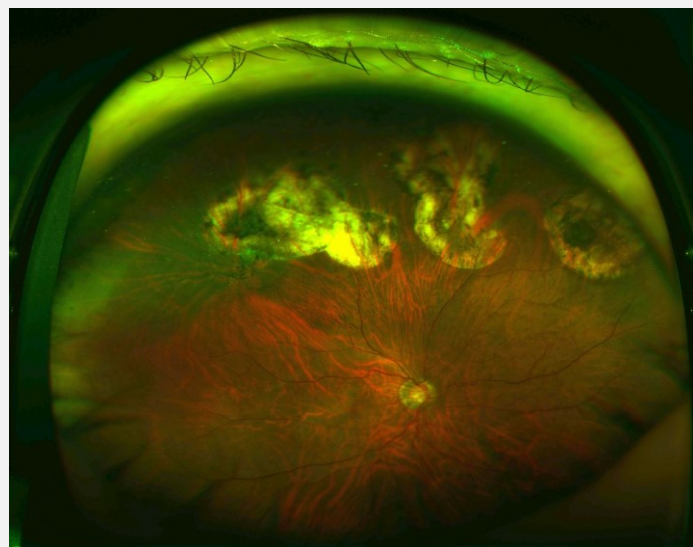
視覚障害の原因疾患(2019)



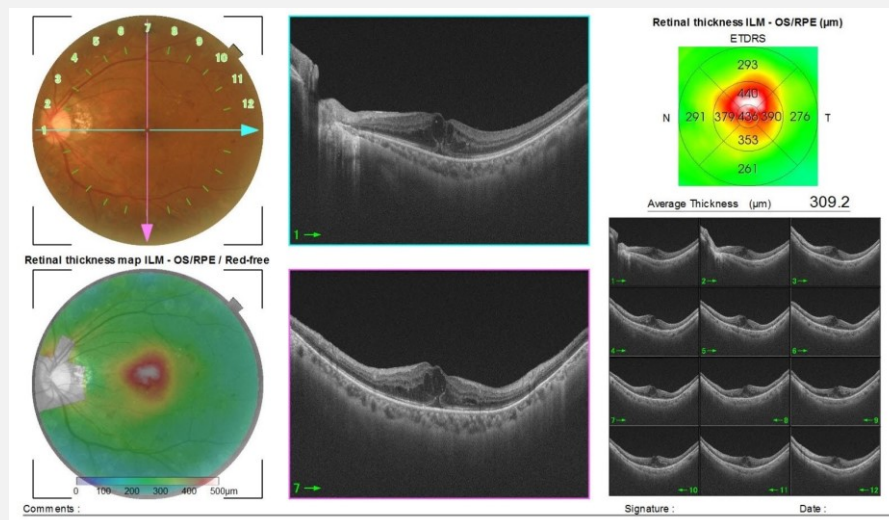
眼底検査



従来の眼底カメラ



広角撮影



3次元撮影：光断層干渉計（OCT）

気づきを、動きへ。

AC
JAPAN

40歳過ぎたら、眼底検査を受けるのだ!

大人のみなさん、目の健康、気にしてますか?

目の病気は、進行するまで自覚症状がないことが多いから怖いのだ!

視力検査だけじゃ、目の病気はわからないから、

みんな、眼底検査を受けるのだ!



©赤塚不二夫



公益社団法人 日本眼科医会
JAPAN OPHTHALMOLOGISTS ASSOCIATION

眼底検査 眼科医会

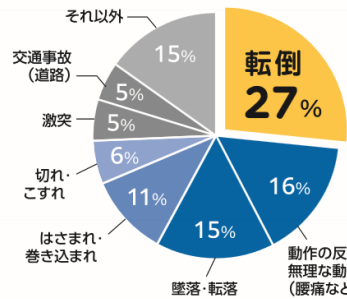
<https://www.gankaikai.or.jp/>

厚生労働省 労働基準局から発出

※「職場の健康診断実施強化月間」の実施に関する協力依頼について

目の健康で転倒防止を

増えています！ 転倒労働災害

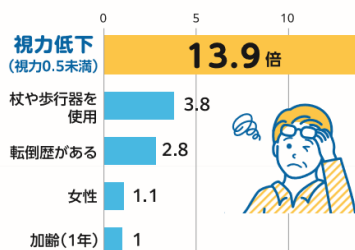


※令和4年 全産業における休業4日以上での死者数 (COVID-19によるものを除く)

出典: 厚生労働省 労働災害発生状況(令和4年)

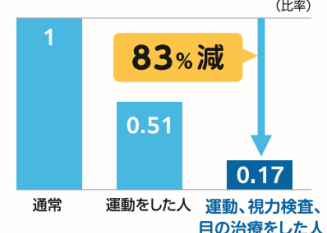
目が悪いと転倒リスクが10倍以上に

視力0.5未満の人は要注意!



対象: 同じ病室、同じベッドに入院している患者 72名
Kasuga T, et al. Can J Ophthalmol. 2017

運動や目の検査・治療などで転倒リスクが大幅減に



対象: 世界で実施された54の無作為化比較試験を統合した研究 (メタアナリシス 41,596名)
Tricco AC, et al. JAMA. 2017

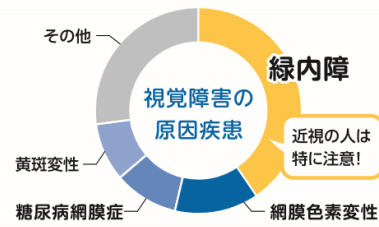
視力は、仕事や日常生活に欠かせない大切なものです。でも、目の健康は、視力だけでは判断できません。



裏面へ

目の病気は、視力検査だけでは見つかりません

上位の疾患は、初期段階では視力が良く、症状もありません。



Matoba R, et al. Jpn J Ophthalmol. 2023

目の病気の早期発見には **眼底検査** が大切です

眼底検査で目の健康を確認しましょう!

緑内障は自覚症状のないまま、視野が欠けていく病気です



失った視野は元に戻すことはできません。



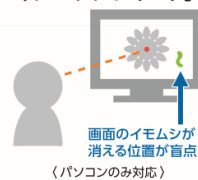
セルフチェックできるツールも活用しよう!

アイフレイル

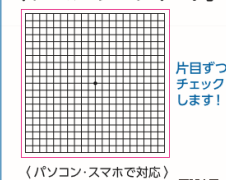
チェック!



視野は欠けていない? 「クロックチャート」



線がゆがんで見えていない? 「アムスラーチャート」



「アイフレイル セルフチェックツール」で検索orこちらから



アイフレイルは「加齢による目の機能低下」。
眼底検査などの詳細や目の健康情報は「アイフレイル啓発公式サイト」へ。



公益社団法人 日本眼科医会
JAPAN OPHTHALMOLOGISTS ASSOCIATION

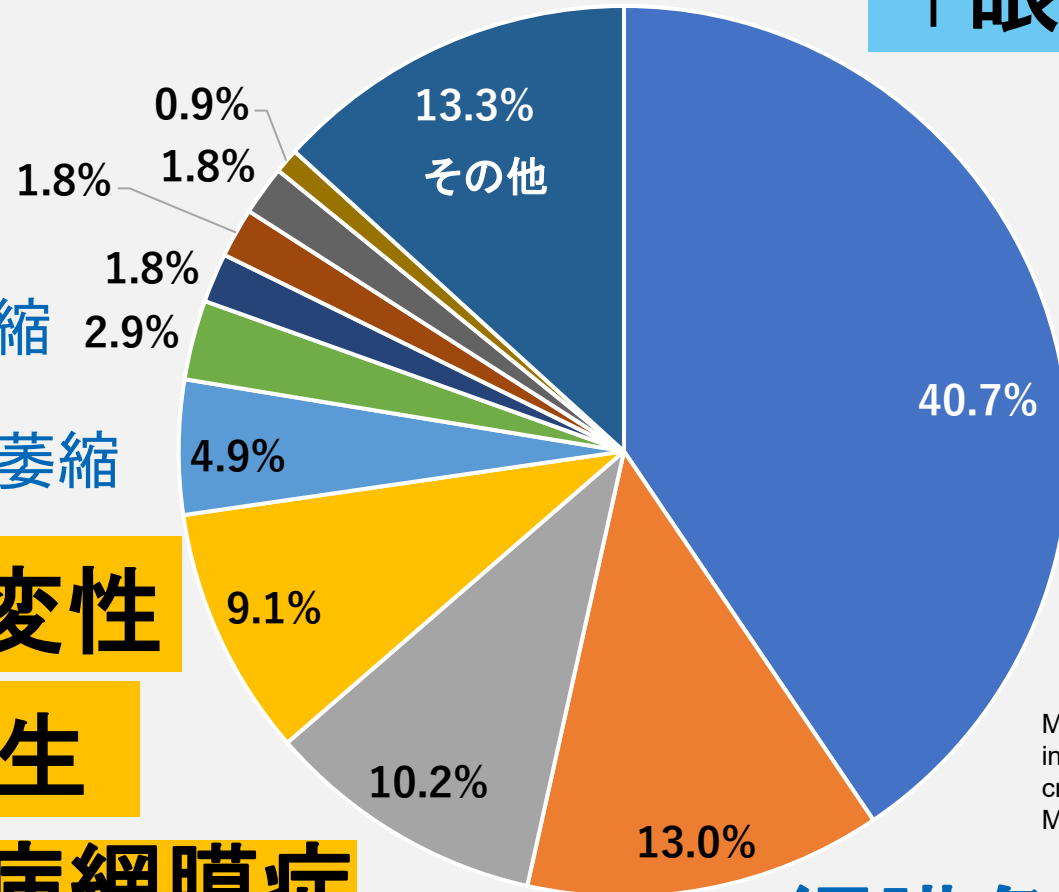
本日の講演

「眼底検査」の大切さ

白根雅子先生

緑内障

杉山和久先生



Matoba R, et al. A nationwide survey of newly certified visually impaired individuals in Japan for the fiscal year 2019: impact of the revision of criteria for visual impairment certification. Jpn J Ophthalmol. 2023 May;67(3):346-352.

網膜色素変性

■ 視神経萎縮 ■ 白内障 ■ 角膜疾患 ■ 脳卒中 ■ 強度近視 ■ その他

黄斑変性

辻川明孝先生

糖尿病網膜症

黄斑疾患、網膜血管性疾患

眼底検査 について詳しく知りましょう！