

日本眼科記者懇談会

2023年5月18日（木）

日本眼科学会・日本眼科医会の「こどもの目を守る医療活動」

「こどもの目の日」制定

日本眼科医会 会長 白根 雅子

COI該当なし



公益社団法人 日本眼科医会

JAPAN OPHTHALMOLOGISTS ASSOCIATION

人生100年時代、切れ目なく国民の目を守る

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT

GOALS



SDGs

乳幼児 弱視の発見と治療

学童期 近視の進行抑制

こどもの目の医療対策

青年期 コンタクトレンズによる眼障害予防

壮年期 緑内障、全身疾患の眼合併症早期発見

高齢期 網膜、視神経の衰弱への対応

視覚障害者

こどもの眼の医療対策

1.乳幼児 3歳児健診の精度向上

2022年 厚労省：検査機器購入費の1/2を市町村に助成 上限600万円
 総務省：地方交付税の項目に入った



2.学童期 近視の進行抑制

文部科学省
GIGA school 構想の影響
 全国近視実態調査実施中 北海道～九州各地



3.青年期 コンタクトレンズ適正使用の啓発

消費者庁・厚生労働省・文部科学省
 啓発動画を制作
 第3弾 クラブ活動編



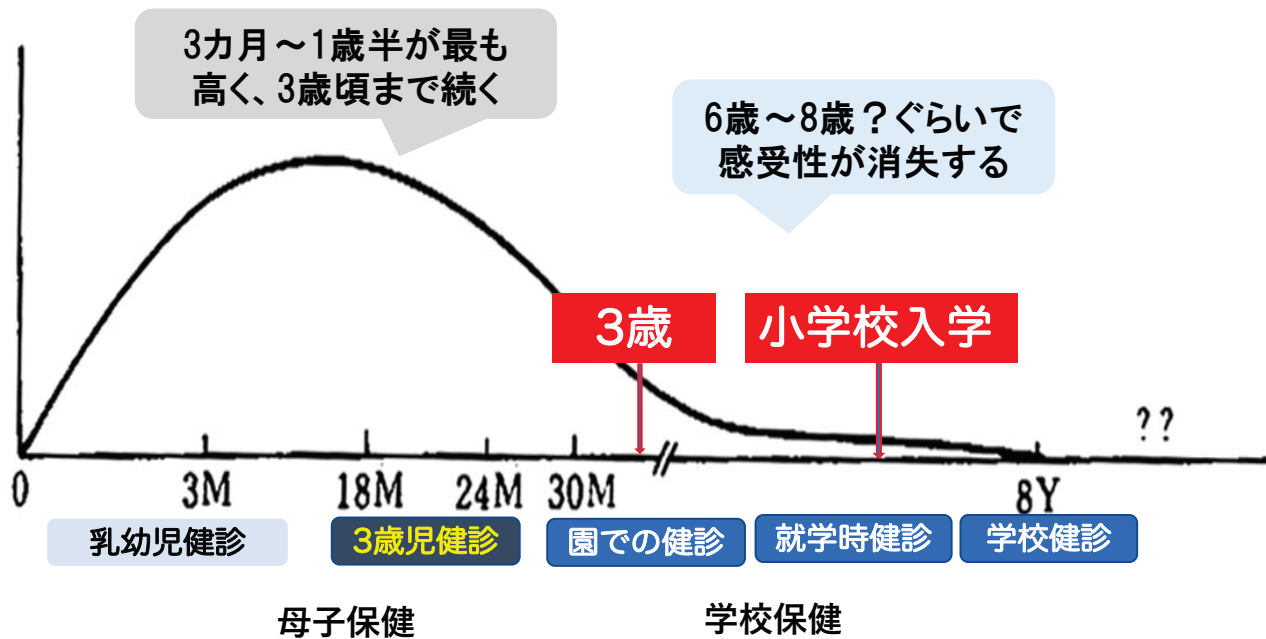
視力発達の目安



日本眼科医会学校保健教材より改変引用

小学校入学までに視力は成長して1.0見える

ヒトの視覚の感受性期間

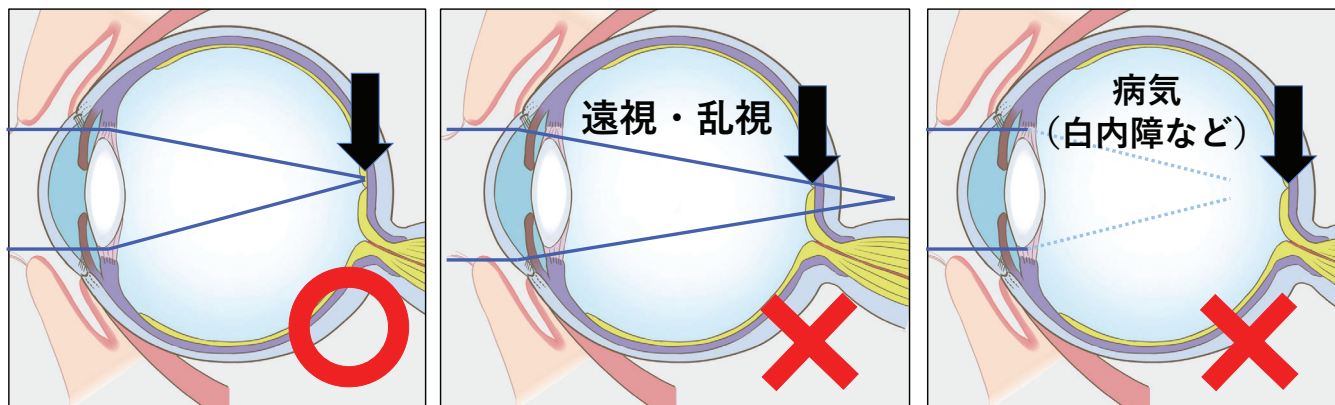


粟屋 忍：形態覚遮断弱視、日本眼科学会雑誌 91：519～544，1987 改変引用

重要！ 3歳児健診で弱視を発見し 治療を開始すること

弱視

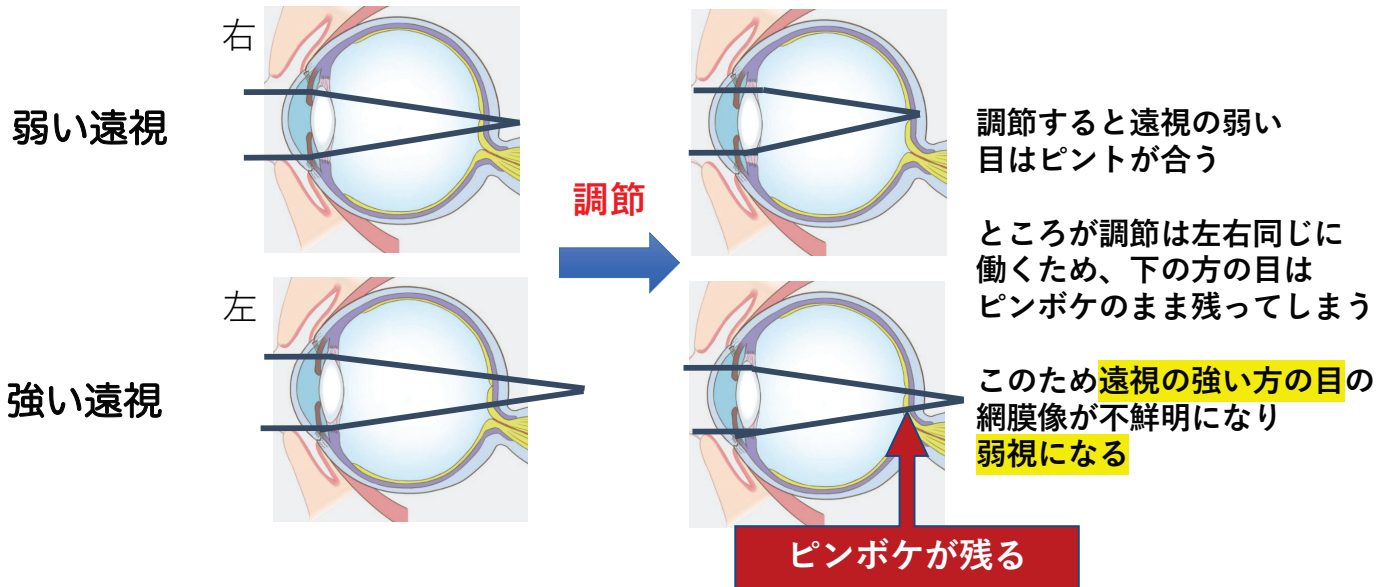
視力の発達段階で遠視、眼疾患などにより網膜に適切な視性刺激のない状態が続き視力の発達が抑制された病気



くっきり見えない

弱視の原因としての**不同視**

*** 不同視**・・・左右の目の遠視・近視・乱視度数に大きな差のある状態



3歳児健診で弱視の見逃しが起こっている

全ての自治体の3歳児健診で**屈折検査導入を！**

屈折検査導入により

弱視発見率 著明に向上

異常なしの場合



異常判定の場合

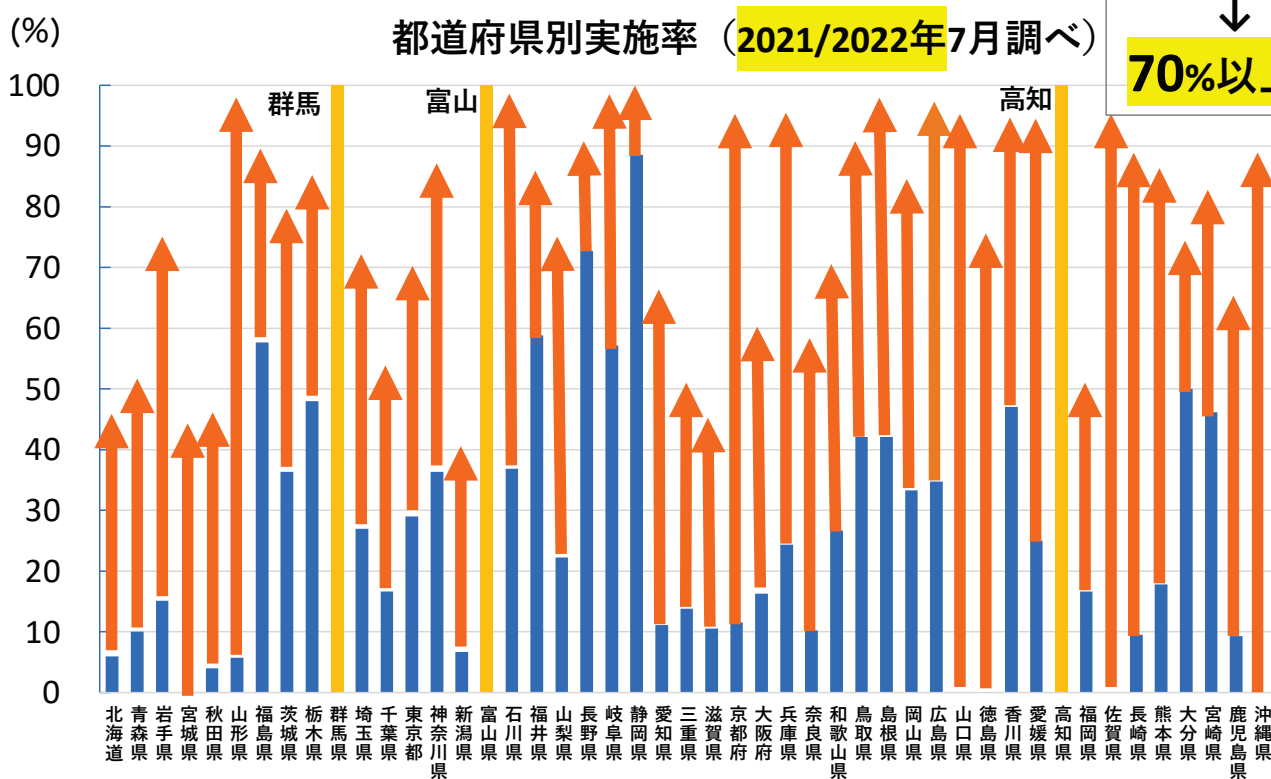


スクリーニング完了

目の精密検査が推奨されます

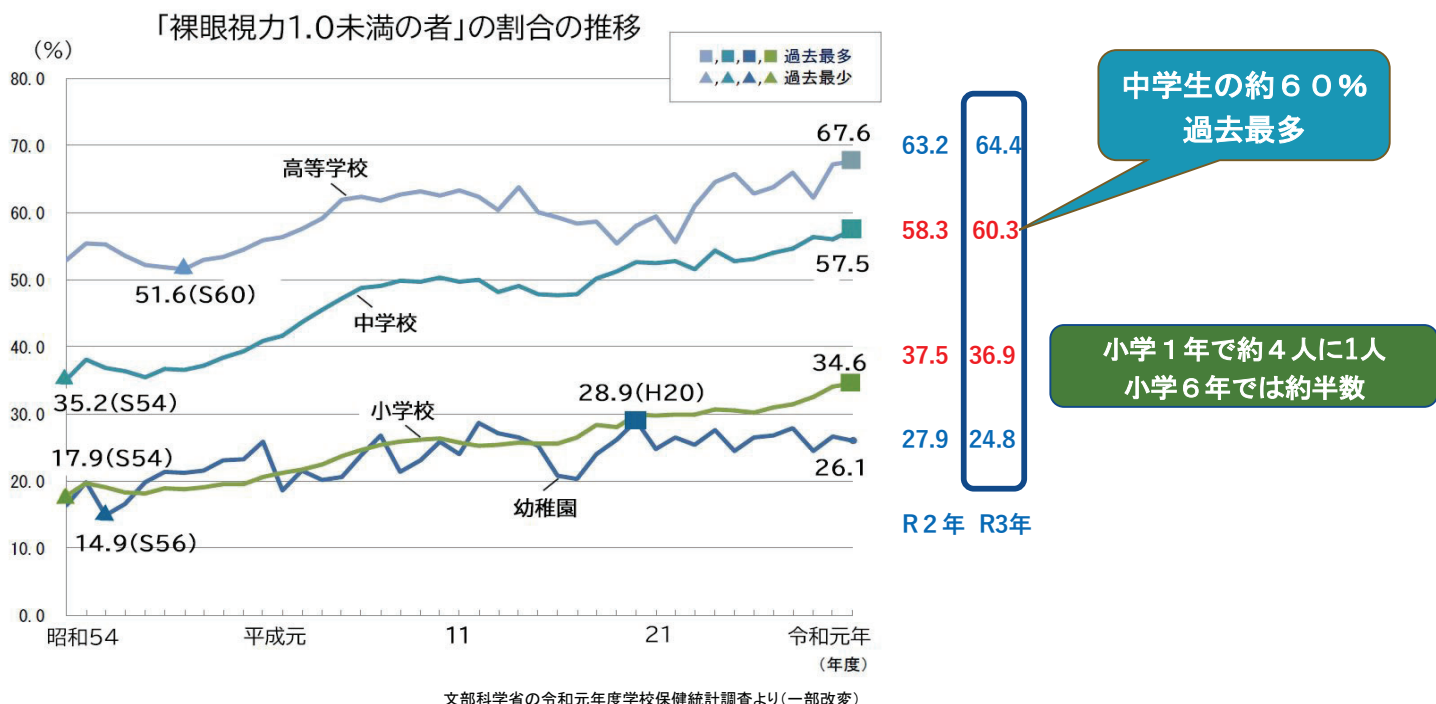
三歳児健診における屈折検査

平均導入率
28%
↓
70%以上に



しかし、一旦視力が1.0に成長するも・・・

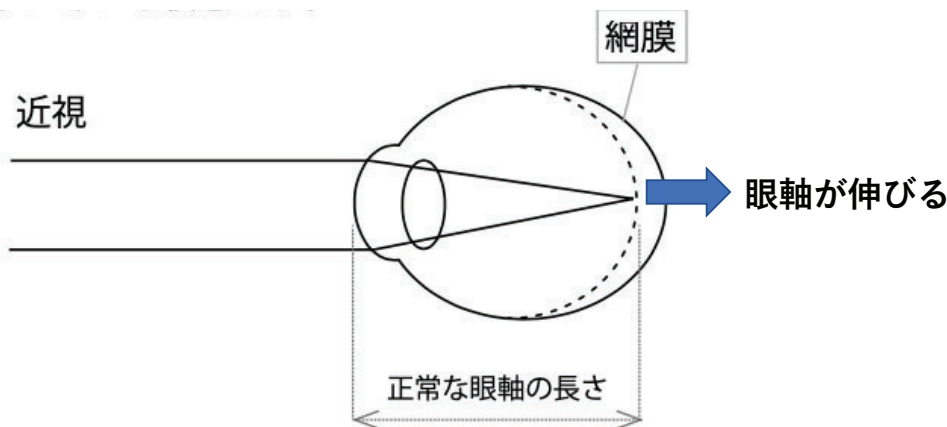
文部科学省学校保健統計調査より



裸眼視力 1.0未満 の児童・生徒等は増加

近視とは・・・

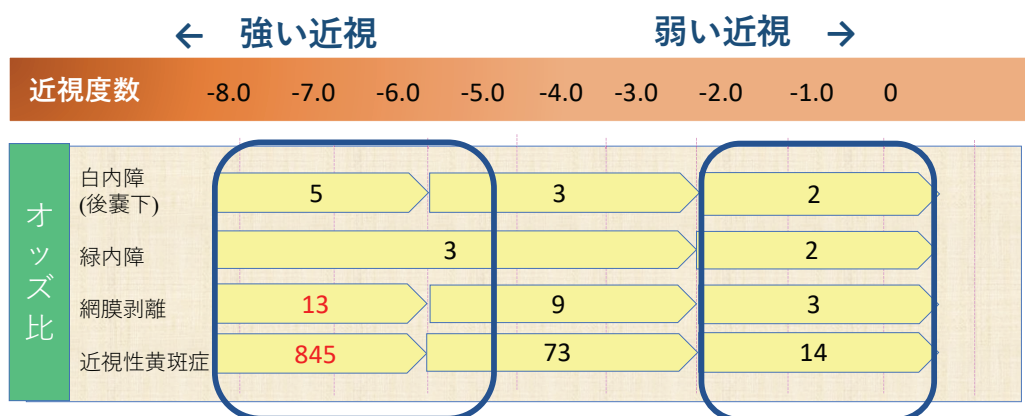
小児期に進行する近視の大部分は、目の軸が前後に伸びて焦点が前にずれ、遠くが見えません。
 (背が伸びる成長期に伸びやすい)



近視の発生や進行は遺伝的要因と環境的要因が複雑に絡んで生じます。

近視が進行するとなぜ悪いの？

近視の程度と将来の眼疾患のオッズ比

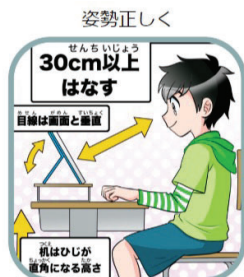


Haarman AEG, *Investig Ophthalmol Vis Sci.* 2020

近視の程度が強いと
 緑内障、網膜剥離など
 将来重篤な目の病気になりやすい

ギガっこデジたん シリーズ

E PUB



印刷用PDFダウンロード



印刷用PDFダウンロード



印刷用PDFダウンロード



WHOガイドライン (2019年4月24日発表)



CLによる感染

カラコンも眼科受診を

コンタクトレンズは高度管理医療機器です

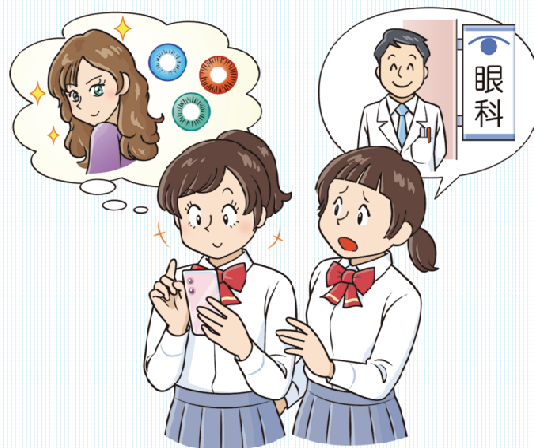
林大学 山田昌和先生

ブドウ球菌

緑膿菌

アメーバ

日本では



購入する場合は、まず眼科を受診！

- 自分に合ったコンタクトレンズ
- 定期検診の頻度を定める

使い方を守り、適切なレンズケアを！

- 使用期限を守る
- 貸し借りしない
- 適切なレンズケア

異常を感じたら、レンズを外し眼科医を受診！

- 充血、異物感、痛み、まぶしさ、かゆみなどはないか

※個人輸入される海外製品は、医薬品医療機器等法に基づいた品質、有効性及び安全性の確認がされていないため、保健衛生上の危険性があることを認識しましょう。



公益社団法人 日本眼科医会

gan, 2005)

あとはゴールに
蹴り込むだけ

コンタクトレンズ 正しく使えてる?!

アライゲマが

バスケット部

ダンスで全力解説



2023年4月

こども家庭庁設立

6歳までに

弱視を治療して 視力 1.0 を獲得

6歳からも

目を大切にして 視力 1.0 を維持

という願いを込めて...



【お知らせ】

日本眼科学会と
日本眼科医会では

6月10日を

「こどもの目の日」記念日に
制定いたしました。

「はぐくもう!6歳で視力1.0」

をスローガンに、子どもの目を
守る啓発活動を進めていきます。

6月10日は
こどもの目の日

はぐくもう!
6歳で
視力1.0



公益財団法人日本眼科学会
Japanese Ophthalmological Society

公益社団法人日本眼科医会
JAPAN OPHTHALMOLOGISTS ASSOCIATION

日本眼科啓発
会議で制定!

6月10日は
こどもの目の日

～はぐくもう! 6歳までに視力1.0～

「こどもの目の日」制定記念式典の開催

日時 令和5年5月28日(日)
13時30分～15時30分(予定)

会場 イイノホール(東京都千代田区)

演者 自見はなこ 参議院議員
佐藤美保 先生

はぐくもう!
6歳までに
視力1.0

