

第18回日本眼科記者懇談会 2021年5月27日
テーマ：「視覚障がい者ケアとパラリンピックの遺産（レガシー）」

視覚障がい者とクイック・ロービジョンケア

久留米大学医学部眼科学講座
辻 拓也

- ・ 眼科医としてパラリンピックとの関わり方
- ・ クイック・ロービジョンケア

- ・ 眼科医としてパラリンピックとの関わり方
- ・ クイック・ロービジョンケア

眼科医としてパラリンピックとの関わり方

- ・ 眼科医と一般市民に向けての啓発：アイするスポーツプロジェクト



眼科医としてパラリンピックとの関わり方

・眼科医と一般市民に向けての啓発：アイするスポーツプロジェクト

1. 視覚障がい者スポーツの周知

・眼科医に知ってもらう

→視覚障がい者スポーツ体験会



2019年4月21日実施：東京国際フォーラム
第1回：ゴールボール



2019年10月27日実施：国立京都国際会館
第2回：ブラインドマラソン

眼科医としてパラリンピックとの関わり方

・眼科医と一般市民に向けての啓発：アイするスポーツプロジェクト

1. 視覚障がい者スポーツの周知



2. ロービジョンケアの周知



3. 視覚障がいの正しい知識

眼科医としてパラリンピックとの関わり方

- ・眼科医と一般市民に向けての啓発：アイするスポーツプロジェクト

1. 視覚障がい者スポーツの周知

- ・診療の際に、視覚障がい者スポーツについて情報提供する
(各都道府県の障がい者スポーツ協会や競技団体などの紹介など)



(c) アイするスポーツプロジェクト

眼科医としてパラリンピックとの関わり方

- ・眼科医と一般市民に向けての啓発

1. 視覚障がい者スポーツの周知

- ・視覚障がい者スポーツ医として
国際・国内大会のサポートや
国際大会に出る際に必要な
診断書（MDF）の作成に対する
アドバイスなど、現在、様々な
障がい者スポーツ団体に眼科
担当医がついている



国内クラス分け：WPA公認 天皇陛下御即位記念2019ジャパンパラ陸上競技大会

眼科医としてパラリンピックとの関わり方

- ・眼科医と一般市民に向けての啓発

1. 視覚障がい者スポーツの周知

- ・視覚障がい者スポーツ医として

- ・視覚障がい者スポーツ

夏季パラリンピック

- | | |
|---------|----------|
| ・陸上 | ・5人制サッカー |
| ・水泳 | ・トライアスロン |
| ・柔道 | ・ボート |
| ・自転車 | ・馬術 |
| ・ゴールボール | |

眼科医としてパラリンピックとの関わり方

- ・眼科医と一般市民に向けての啓発

1. 視覚障がい者スポーツの周知

- ・眼科医に知ってもらう
- ・診療の際に、視覚障がい者スポーツについて情報提供する
- ・視覚障がい者スポーツ医として

→これをきっかけにロービジョンケアへ

ロービジョンとは？

- ・ WHO（World Health Organization：世界保健機関）の定義では、矯正視力が0.05以上0.3未満とされてるが、日本では視力・視野のみでなく、視覚障害のために日常生活に不自由のある状態を「ロービジョン」と総称している
- ・ ロービジョンは英語表記で「low vision；LV」であり、直訳すると「低視力」や「弱視」と表現されることが多いが、もう少し範囲の広い「低視覚」と呼ぶべきもの

ロービジョンとは？

- ・ 視覚障がいというと、全く見えない状態を思い浮かべる方が多いが決してそうではない
- ・ むしろ、部分的には見えているけれど十分には見えない、LVの人のほうが圧倒的に多くいる
- ・ LVの人は、見え方の状態によっては、読み書きや移動も困らずにできることがあり、自分の見え方を他人に上手く説明することが難しいため、誤解を受けることも珍しくない

ロービジョンとは？

白杖（視覚障害者安全つえ）

身体障害者手帳に該当する視力障害者(視野障害者も)の携帯義務になっており、全く見えない人だけではない



ロービジョンケアとは？

- ・ ロービジョンケア（low vision care；LVC）とは、ロービジョンの方に対して様々な面から行われる支援の総称
- ・ 医療的・教育的・職業的・社会的・福祉的・心理的な支援を包括的に表現したものであり、発達・成長期である子どもに必要な「ハビリテーション」や、大人の中途障害に対応する「リハビリテーション」が主な目的となる

ロービジョンケアとは？

- よりよく見る工夫： 視覚補助具・照明
- 視覚以外の感覚の活用： 音声機器・解読機器
- 情報入手手段の確保： ラジオ、パソコン
- その他の生活改善： 点字図書館、生活訓練施設
- 進路の決定： 特別支援学校、職業訓練施設
- 福祉制度の利用： 身体障害者手帳、障害年金
- 視覚障害者同士の情報交換： 関連団体、患者交流会

- 本格的なロービジョンケアを行うには専門的な道具や環境が必要であり、ハードルが高い
- 本格的なロービジョンケアの手前
- 工夫次第でそんなに手間暇をかけなくてもできる
ロービジョンケア

→ クイック・ロービジョンケア

- ・眼科医としてパラリンピックとの関わり方
- ・クイック・ロービジョンケア

クイック・ロービジョンケア

・スマートサイトの活用

ロービジョンケア紹介リーフレット

- ・ 近隣のLVクリニックや視覚障害センター、視覚特別支援学校など視覚リハビリに関して相談可能な施設情報が記載され、その1枚のリーフレットを患者さんに渡すだけで、LVCに関する情報を入手でき、サービスにアクセスしやすくなる
- ・ すべての各都道府県で作成している

東京都ロービジョンケアネットワーク

見えにくさを
感じている方へ

- 本や新聞が読みたい
- ショッピングがしたい
- 便利な日常用具が欲しい
- 仕事を続けたい、探したい
- 就学の進路相談をしたい
- まさしくさをどうにかしたい

このページの代表窓口施設よりニーズに合わせた施設をご案内いたします。

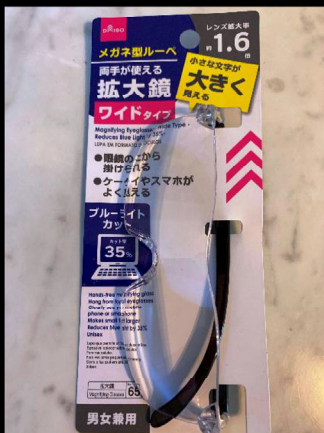
生活訓練・支援 日常生活に必要な車椅子や杖、パソコン、さらには調理や洗濯など、日常生活の不便を解消するための指導を行います。 【代表窓口施設】 東京都視覚障害者生活支援センター 03-3333-1277 http://www.vfpa.or.jp/	教育機関 近き方に設置した学校教育や職業訓練に特化した職業教育、若年層向けには職業訓練校があります。校内には、特支援校と併設するLVC施設があります。 【代表窓口施設】 東京都立立川盲学校 03-3811-5714 http://www.tokyo-nibyo.ac.jp/	就労支援 視覚障害者の就労全般に関する相談や求職支援、求職に役立つ企業や求職プラットフォームの紹介、就職・転職の支援、職場定着の支援を行います。 【代表窓口施設】 日本視覚障害者福祉財団 03-3341-9000 http://www.jvfw.jp/
視覚障害者団体 視覚障害者生活の充実と社会参加の促進、政策提言を主目的とした活動を行います。相談・生活訓練に前向きです。 【代表窓口施設】 東京都盲人福祉協会 03-3209-0751 http://www.nearmant.as.jp/	用具の販売・障害の貸出 点字器や杖、車椅子、調理器具、福祉用具、パソコン・タブレット等の点字機能付きパソコン、便利で使いやすい器具、職業訓練の紹介、助成金の貸出を行います。 【代表窓口施設】 日本点字器販売 柏崎事業所 03-3709-0751 http://www.cimato.or.jp/cist/	組織製作・販売 遠隔地と連携して、暮らしを支える視覚支援機器やパソコンの製作、点字パソコン・感震などの紹介・販売、特修訓練の研修を行います。 【代表窓口施設】 株式会社 都谷大祐 03-3357-2251 http://www.dokurainegame.com/

東京都ロービジョンケアネットワークリーフレット（スマートサイト）

クイック・ロービジョンケア

・便利グッズ

拡大：100円ショップで購入可能



クイック・ロービジョンケア

・便利グッズ

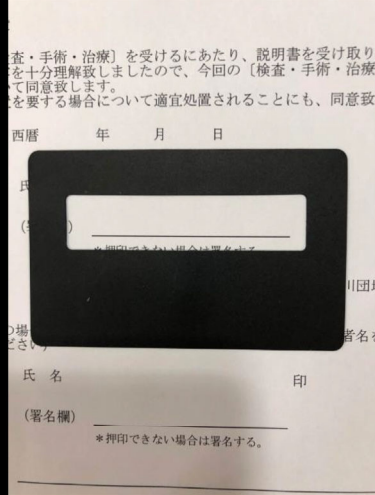
見つけやすい工夫：コントラストを高めることで分かりやすくする



クイック・ロービジョンケア

・便利グッズ

サインガイド



クイック・ロービジョンケア

・便利グッズ

触角の利用：凹凸のついたシールやクッションゴム



クイック・ロービジョンケア

・視環境

スマートフォン

拡大・反転

読み上げ機能



クイック・ロービジョンケア

・視覚効果

フォント

視覚障がい者とクイック・ロービジョンケア

視覚障がい者とクイック・ロービジョンケア

視覚障がい者とクイック・ロービジョンケア

視覚障がい者とクイック・ロービジョンケア

クイック・ロービジョンケア

・視覚効果

配色



クイック・ロービジョンケア

・視覚効果

配色

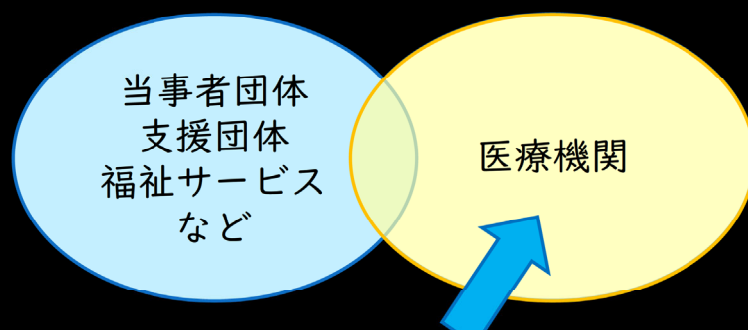


クイック・ロービジョンケア

・災害への備え

2020年7月福岡県南部豪雨災害での災害支援を体験

発災後の視覚障害被災者の把握：



眼科だけにかかっている人の把握が出来ていない！

クイック・ロービジョンケア

・災害への備え

発災後の視覚障害被災者の把握：

- ・各眼科医療機関で災害時支援者リストを作成する

重度視覚障害者（障害者手帳1・2級基準相当）の患者さんは
有事の際に連絡が取れるようにリスト化しておく

クイック・ロービジョンケア

・災害への備え

「避難行動要支援者名簿」への登録

- ・ 東日本大震災の教訓を踏まえ、平成25年の災害対策基本法改正において、避難行動要支援者名簿を活用した実効性のある避難支援が行えるよう定められた

内閣府. 避難行動要支援者の避難行動支援に関する取組指針. 2013

- ・ 自治体で登録することで、具体的な避難方法についての「個別計画」を策定し、発災時はその計画に基づいて避難行動の支援を実施

クイック・ロービジョンケア

・災害への備え

- ・ 避難場所と経路、移動手段の確認：

自治会、校区などで防災訓練を行っているので参加頂く
一緒に防災計画を立てていくことが重要である

- ・ ご近所さんとの声の掛け合い：

過去の大規模災害のときに被害が少なかった地域では地域で支援が
必要な人の名簿作りには取組み、日頃からあいさつを交わし、声を
掛けあっていたよう

クイック・ロービジョンケア

・ホーム転落事故

- ・ 過去10年の視覚障害者のホーム転落及び電車との接触事故は年間平均で約70件
- ・ 減少傾向にはあるものの大きな改善はなく、死亡事故は10年で23件おきている

高山久美子、原田敦史：日本の眼科、2021

クイック・ロービジョンケア

・ホーム転落事故

- ・ 視覚障害者222人にアンケート
- ・ **31.5%**が駅ホームからの転落経験があった
- ・ 転落をした時期は大きく差があったが、駅ホームでの設備が充実しはじめた近年でも転落をしている傾向があった
- ・ 転落原因は「勘違いをした（72.9%）」や「方向性を失った（52.9%）」など、方向を確認出来ないことが原因となる傾向があった
- ・ 転落した駅は「いつも利用している駅（72.9%）」で転落をした回答者が多かった

(日本視覚障害者団体連合ホームページより)

クイック・ロービジョンケア

・ホーム転落事故

「何かお困りではないですか？」

ひとこと声掛けをお願いします
声掛けをされて嫌な人はいません

クイック・ロービジョンケア

・スマートサイトの活用



(c) ホーム転落をなくす会/日本眼科医会

「見えない」≠「何もできない」
まずはクイック・ロービジョンケアを受けることで、



「見えなくても工夫次第で完全ではないにせよ、
多くのことにチャレンジ可能であり、全てをあきらめる必要はない」

ということを眼科から発信できる体制の構築

クイック・ロービジョンケアを眼科医のレガシーに！