

見えない、見えにくい

お困りのことがあれば、相談してみませんか？

相談窓口（代表）

ロービジョン相談支援センター
（青森県立盲学校内）

TEL 017-726-2239

相談受付時間 平日 9:00～16:00

※相談で来られる際は事前にお電話にてご予約ください。

例えば・・・

- 身の回りのことができるようになりたい
- 読書を楽しみたい
- もう一度働きたい
- 福祉制度などを知りたい
- 最新の医学情報について知りたい ……など

お困りの内容によって、主な相談窓口を掲載しています。

スマートサイトとは、2005年より米国眼科学会が始めたロービジョンケア推進プロジェクトです。その概要は、ロービジョンケアの存在を知らせる啓発用資料を作成し、それを眼科医が視覚障害のある患者に渡すことを推奨するものです。

目の見え方で不安や不自由を感じている方とご家族の皆様へこのリーフレットをお渡しください。

青森県版スマートサイト推進委員会（事務局：青森県視覚障害者福祉会）

おひとりで悩まないでください！

作成：青森県眼科医会

<p>○がついている 窓口へお電話を！</p> <p>お困りごとは 何ですか？</p>	身の回りのことができるようになりたい	もっと歩きたい	読書を楽しみたい	点字を覚えたい	もっと勉強したい	もう一度働きたい	ロービジョンの人と話をしてみたい	子供の育て方を知りたい	便利なグッズを知りたい	福祉制度などを知りたい	自分の目の病気や眼鏡などについて知りたい	<p>最新の医学情報について知りたい</p> <p>※どこに相談したらよいのか悩んでしまう場合は、 ロービジョン相談支援センターへお電話ください。</p> <p>ロービジョン相談支援センター(青森県立盲学校内) TEL 017-726-2239 相談受付時間 平日 9:00~16:00 ※相談で来られる際は事前にお電話にてご予約ください。</p>
青森県立盲学校 TEL 017-726-2239	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	幼稚部、小学部、中学部、高等部、専攻科があり、幼児から成人まで視覚に障害のある方の支援教育をしています。また、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師の国家資格取得に向けた職業教育を行っています。なお、校地内の寄宿舎からも通学できます。
(ロービジョン相談支援センター) (TEL 017-726-2239)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	乳幼児から成人の方まで目の見え方等に関する各種相談に応じています。ご本人、ご家族、担任の先生などお気軽にご相談ください。また、むつ市、五所川原市、弘前市でも「サテライト相談教室」を開催しています。相談されたい方は事前にお電話にてご予約ください。
青森県立八戸盲学校 TEL 0178-43-3962	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	本校は、全く目の見えない児童生徒だけではなく、はっきり見えない、見える範囲が狭い等、見え方に不便がある児童生徒も学んでいる学校(小学部・中学部のみ)です。 また、八戸聾学校と協働し相談支援センターを設置しております。どうぞお気軽にご相談ください。
青森県視覚障害者情報センター TEL 017-782-7799			○	○					○	○		録音図書・点字図書・録音雑誌等を視覚障害者へ郵送により無料貸出しています。また、読書相談、点字指導、取扱説明書等の点訳・音訳サービスも行っています。その他、福祉サービスや生活に関する情報提供、便利グッズの紹介も行っています。どうぞお気軽にお電話ください。
青森県視覚障害者福祉会 [視覚障害者の団体] TEL 017-783-3447		○					○			○		視覚障害者一人ひとりが安心して暮らせる社会の実現を目指すとともに、会員のスポーツや文化活動等を通じ、積極的に社会参加を推し進め、併せて障害差別のないバリアフリーの社会活動に努めています。青森県視覚障害者情報センターの指定管理者の他、視覚障害者の相談事業など、福祉に関する事業を行っています。
弘前大学医学部附属病院眼科 TEL 0172-33-5111(病院代表)									○	○	○	いろいろな種類の目の病気の診療を行っています。途中で視覚障害者、ロービジョンとなられた方に対する診療に加えて必要に応じて身体障害者手帳や障害年金申請のための診断書、特定疾患認定や補装具申請のための意見書等を作成しています。また、当院総合患者支援センターにて情報提供いたします。
各市町村の障害者担当窓口										○		身体障害者手帳や福祉制度、補装具や日常生活用具などの相談に応じています。

主な相談窓口

相談窓口・受付時間	住 所	ホームページ	メール
青森県立盲学校 TEL 017-726-2239 FAX 017-726-9809 平日 9:00~16:00	〒030-0936 青森市大字矢田前字浅井24-2	http://www.kenmo-shien.asn.ed.jp/	sodan-mou.sh@asn.ed.jp
(ロービジョン相談支援センター) (TEL 017-726-2239) (FAX 017-726-9809) 平日 9:00~16:00	〒030-0936 青森市大字矢田前字浅井24-2 (青森県立盲学校内)	同上	同上
青森県立八戸盲学校 TEL 0178-43-3962 FAX 0178-43-3942 平日 9:00~16:30	〒031-0081 八戸市柏崎六丁目29-24	http://www.hachinohemo-shien.asn.ed.jp/	hachinohe-sb@asn.ed.jp
青森県視覚障害者情報センター TEL 017-782-7799 FAX 017-782-7228 平日 9:30~16:30	〒038-8585 青森市大字石江字江渡5-1 青森県青森福祉庁舎3階	http://www.aosise.com/	/
青森県視覚障害者福祉会 {視覚障害者の団体} TEL・FAX 017-783-3447 平日 9:30~15:00	〒038-0003 青森市大字石江字江渡5-1 青森県青森福祉庁舎3階	http://aosikai.web.fc2.com/	/
弘前大学医学部附属病院眼科 TEL 0172-33-5111(病院代表) FAX 0172-37-5735(直通) 平日 8:30~10:30 (新患は紹介状必要)	〒036-8563 弘前市本町53	http://www.med.hirosaki-u.ac.jp/	/

※各市町村の障害者担当窓口もあります。

おひとりで悩まないでください！