

ギガッコ
デジたん

©2021日本眼科医会



ぷん が めん み
30分画面を見たら、
とお
遠くの〇〇を見よう！

きみ とお なに み
～君は遠くの何を見るんだらう～

作画 さかもとまや

企画・制作



公益社団法人
日本眼科医会
JAPAN OPHTHALMOLOGISTS ASSOCIATION

協力



文部科学省

初等中等教育局健康教育・食育課