

コンタクトレンズ  
したまま寝たら、  
アカン。

JOA\_GANKA

YouTubeでも  
公開中

コンタクトレンズの正しい使い方は  
楽しい! インスタ動画で!

コンタクトレンズのことは眼科にお任せください

制作 公益社団法人 日本眼科医会  
JAPAN OPHTHALMOLOGISTS ASSOCIATION

<https://www.gankaikai.or.jp> 日本眼科医会

コンタクトレンズ  
したまま寝たら、  
アカン。

JOA\_GANKA

YouTubeでも  
公開中

コンタクトレンズの正しい使い方は  
楽しい! インスタ動画で!

コンタクトレンズのことは眼科にお任せください

制作 公益社団法人 日本眼科医会  
JAPAN OPHTHALMOLOGISTS ASSOCIATION

<https://www.gankaikai.or.jp> 日本眼科医会

コンタクトレンズ  
したまま寝たら、  
アカン。

JOA\_GANKA

YouTubeでも  
公開中

コンタクトレンズの正しい使い方は  
楽しい! インスタ動画で!

コンタクトレンズのことは眼科にお任せください

制作 公益社団法人 日本眼科医会  
JAPAN OPHTHALMOLOGISTS ASSOCIATION

<https://www.gankaikai.or.jp> 日本眼科医会

コンタクトレンズ  
したまま寝たら、  
アカン。

JOA\_GANKA

YouTubeでも  
公開中

コンタクトレンズの正しい使い方は  
楽しい! インスタ動画で!

コンタクトレンズのことは眼科にお任せください

制作 公益社団法人 日本眼科医会  
JAPAN OPHTHALMOLOGISTS ASSOCIATION

<https://www.gankaikai.or.jp> 日本眼科医会